

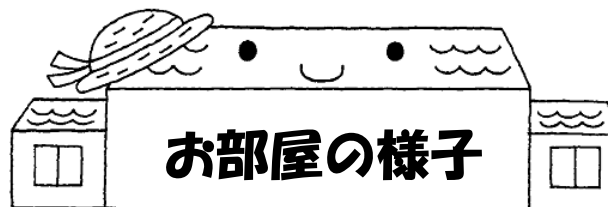
病児保育室 まつぼっくり

2019 夏 40号

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

梅雨入りが遅く、ジメジメする日が続いています。湿度が高くなり、知らぬ間にじっとり汗をかき、水分不足で脱水状態になったり、身体も疲れやすくなっています。

これから、夏本番です。ひまわりも暑さに負けるな!!と元気に咲き始めました。夏バテせず、元気に過ごせるよう、栄養バランスのよい食事、こまめに水分補給(甘い飲み物は糖分の取りすぎや食欲減退につながります)、早寝早起きなど心がけていきましょう。



4・5月はまつぼっくりのご利用も少なく、子どもたちも元気に保育園や小学校に行っているんだろうなと思うとちょっぴり安心。元気が何よりですね。ぼちぼち夏風邪や疲れが出始め、4月～新入のお友だちが入室しています。ニコニコ笑顔の赤ちゃんに、大きいお友だちも可愛いね～と癒されています。



子どもたちに可愛い模様つけてもらったからあの虹のむこうへ行ってみよう!



ぼっくりん、ボールを食べたでしょ!どこに入ってるの?



まつぼっくりレストラン
お子様ランチにいろいろパン、アイスクリーム全部手作りだよ

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した身体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。寝ている間に身体も脳も成長していきます。たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る

登録のご案内

利用には登録が必要です。
見学・登録はいつでも受け付けています。
登録に来られる際は必ずご連絡をお願いします。

◎事前登録がおすすめです!!

利用当日の登録も急な場合は対応出来ませんが、書類の記入と確認に時間がかかります。

◎保育時間内(平日 8:00 から 18:00
もしくは土曜 8:00~17:00)に
気軽にお問い合わせください。

利用状況

4月の利用人数
★★★ 79名

5月の利用人数
★★★ 64名

6月の利用人数
★★★ 114名

大丈夫やで、おかあちゃん来るからな、一緒にあそぼ。(泣いているお友だちの気持ちがよく分かり涙を拭いてあげています) やさしいね



連絡先
病児保育室まつぼっくり
電話 06-6656-6105
ホームページ
<http://byouji.nishinari.coop>

4月後半はインフルエンザの流行がみられ、6月はヘルパンギーナや手足口症の利用が増えました。