

まつぼっくり

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

朝晩が冷え込むようになりました。見上げる空は高くなり、秋の深まりを感じます。「まつぼっくりを拾ったよ!」「カサかぶっているどんぐり見つけた!」とまつぼっくり利用の子どもたちが遠足での出来事を教えてくれました。スポーツの秋、食欲の秋、実りの秋、読書の秋、どれも楽しい思い出が増えそうですね。冬に向けて体力をつけて元気に過ごしましょう。

乾燥に要注意!!

風邪のウィルスは寒さと乾燥が大好きです。予防の第一は手洗いうがいです。

手洗いのポイントは…正しい手洗いをする。指の間、

指先、手首もしっかりと洗いましょう

うがいのポイントは…小さいお子さんは口に水を含んで

「ペツ」と吐き出すだけでも効果があります。

子どもだけでなく家族みんなで習慣にしましょう!



薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

*** 利用状況 ***

7月 112名 8月 93名
9月 88名 10月 124名

RSウィルスや気管支炎などが増えています。水疱瘡のご利用も続いています。感染症の流行により、お断りすることもありご迷惑をおかけしました。

インフルエンザの予防接種

始まっています。早めに接種しましょう。

医療生協組合員価格は

1回目 2500円、2回目 1500円です。

詳しくは西成民主診療所まで

(06-6659-1010)お問い合わせください。

病児保育室とは…?

熱がでて保育所に預けられない…、今日は仕事が休めない… 感染症になって1週間も仕事を休まなければいけない… など。お子さんが病気で困ったときに利用できる保育室です。

病中・病後どちらもお預かりしています。インフルエンザや水疱瘡のときも大丈夫です。利用には事前登録がおすすめです!!

* 急な場合は利用当日も可能ですが時間を頂きます。

見学・登録希望の方はいつでもご連絡ください。

ホームページ…<http://byouji.nishinari.coop>

TEL…06-6656-6105



* o ☆ * o ☆ *



健康まつり 11月4日(日)



子どもコーナーにたくさんのお子さんが遊びに来てくれました。魚釣りやコロコロボールは、遊び始めると夢中になり「まだやるー!」と何度も楽しんでくれていました。公園たんけん隊は80人を超えるお子さんが参加してくれました。難しいところは地図を見て、お友達やお母さんたちと一緒に公園の中を歩き回り、最後は「全部見つかったー!」と笑顔でゴールに帰ってきてくれました。

病児保育を利用したことのあるお子さんと久しぶりに会うことができたり、地域の方々とも交流できた楽しい時間でした。

今後のお楽しみ予定

クリスマス会 12月8日(土) 16:30~18:00

内容: パネルシアター、手遊び、ゲーム、プレゼント

参加費: 300円

定員: 30名 (〆切 12月4日(火)まで)

申し込みは電話にて受付します 06-6656-6105 (まつぼっくり)

こつまつり 12月23日(祝・日) 10:00~12:00

毎年恒例の餅つきです。まつぼっくり1階にて行います。

つきたてのお餅をみんなで食べましょう! 参加申し込みは

不要です。無くなり次第終了です、早めにお越しください。

