

病児保育室 まつぼっくり

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合



連日の猛暑日。大人でもぐったりですね。。
今年是全国的に手足口病が大流行です。
まつぼっくりでも夏風邪や手足口病で入室しているお友だちが多く、
こまめに水分補給をし、ゆっくり過ごしています。
とくに小さいお子さんは気温が高くなると機嫌が悪くなったり、食欲が
落ちて体調不良になったりします。熱中症予防はもちろん、快適に過
すためにも上手にエアコンを活用し室内の温度調節を心がけ窓を開けて
換気もしていきましょう。

「だるまさんが」

かがくい ひろし作

だ・る・ま・さ・ん・が…とゆっくり
言葉を発しながら身体をゆらすと見て
いる子どもたちもつられてユラユラ。。
そして、どてっ、ぷしゅー、びろ～ん、
と、だるまさんの動きが変化するたびに
子どももアハッと笑ったり、まねっこ
したり。最後にニコッと笑顔で、ほっこり
させてくれるお話です。



♪かえるの大合唱♪

入室したお友だちが作って
くれた「紫陽花」が満開に!!
カエルたちも大喜びで大合唱♪

第10回子育て学習会

小児の下痢症について

7月1日(土)
開催しました



講師：岡本 裕宏医師 耳原鳳クリニック
(西成民主診療所 火曜・金曜：夜診担当)

こどもの下痢・嘔吐は食欲がおち、脱水状態になるなど心配です
よね。そんな時食事や水分補給はどうしたら良いか、気をつけたいこと
など図表も参考にしながらわかりやすくお話ししていただきました。

小児は体重の70%が水分(成人の3倍)です。一日に出入する水分量
が多いため水分摂取が重要である事もわかりました。

実際に手作りの経口補水液や市販されているOS-1 を飲み比べて
みました。元気な時は少し塩分を強く感じて飲みにくかったりします
が、脱水状態になっている時は体が塩分を欲するので割とおいしく
飲めるとか…



嘔吐の時は吐くのがおさまってから少量の水分
をゆっくりと時間をかけて飲ませてあげる。
下痢の時は便の硬さと同じものを食べさせて
あげるなど参考になりました。

嘔吐・下痢のとき 何を食べたらいいの？

水分を十分おぎなう

- ①水分補給が一番大切です。
下痢で水分が失われるので水分を飲ませる
必要があります。
- ②栄養のことはあまり気にせず食欲のない時
は、無理に食べさせる必要はありません。
むしろ控えめにして、腸を休ませて
あげましょう。

何を食べるか、便と相談

- *便が水の様なときは水分を中心に。
番茶、みそ汁、経口補水液、すりおろしリンゴ 等
- *便がドロドロならドロドロの食べ物を。
豆腐、パン粥、人参・南京の煮つぶし 等
- *便が軟らかい程度なら軟らかい食べ物を。
おかゆ、うどん、白身魚煮付、野菜煮 等

利用状況

4月— 75名
5月— 98名
6月— 157名



手足口病、胃腸炎、アトピーなど
夏風邪でのご利用が多く、6月は満室の
ためお断りすることもありご迷惑おかけ
しました

病児保育室まつぼっくり

住所：西成区松 2-1-35 3階

Tel：06-6656-6105

ホームページ：<http://byouji.nishinari.coop>