

# まつぼっくり

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 第25号



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…といろんな意味で「実りの秋」。朝晩ぐっと冷え込み、気温の変化も著しい季節でもあります。「よく食べ、よく寝て、よく遊び」冬にそなえ体調をしっかりと整え、元気にすごせたらいいですね。



## 病児保育室 まつぼっくりを利用するときは…

### 予約

まずは、まつぼっくりへご連絡ください  
空き室の確認、病状・様子をお伝えください。  
満室の時は、キャンセル待ちしていただくことになります。  
空き室状況はブログで確認できます。

連絡先：TEL 06-6656-6105（月～金の8時～18時と土曜は8時～17時）  
ブログ <http://byouji.nishinari/coop>（上記時間外はメールにて予約可能です）

### 受診

入室するには事前に西成民主診療所の受診が必要です。  
\*小児科の診療がない曜日、時間もありませんのでお問い合わせください。  
西成民主診療所：TEL 06-6659-1010

### 入室

保育時間は 8:00～17:00（月曜～土曜）  
延長保育は 17:00～18:00（月曜～金曜、延長利用料が必要です。）  
\*入室時、お迎え時にお子様の様子をお話させていただきます。

### 必要な書類

\*申請書・病状連絡票・投薬依頼書は、利用ごとに記入してお持ちください。  
用紙はまつぼっくり・診療所においています。  
\*登録は当日も可能ですが入室時に多少の時間がかかります。  
利用方法の案内やお部屋の見学もして頂けるので事前登録がおすすめです。

### 利用料

基本利用料：2500円  
所得税非課税世帯、ひとり親世帯…1200円  
市民税非課税世帯、生活保護世帯… 0円  
※減免には、各種証明書が必要です。  
延長利用料：30分200円  
【月曜～金曜の17時～18時のみ】

登録や見学は  
随時可能です。



## ～おへやの様子～

小さいお友だちから小学生まで年齢差を感じさせないくらい、ほっこり過ごしています。

まつぼっくりの  
New フェイス  
ぼっくりんだちよ～



ロビーにもみんなで  
季節の飾りつくったよ



お姉ちゃん  
上手！  
私もできるかな



いっぱい食べて  
はよ元気になる～



## これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

### ○ お勧め

リンゴのすりおろし  
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。  
おかゆ、おじや  
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。  
やわらかく煮た野菜スープ  
消化がよくなり、水分補給にもなります。

### × 避けた方がいい物

柑橘類  
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。  
パン、バター、チーズなど  
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。  
生野菜・繊維の多い野菜  
消化がよくなり、水分補給にもなります。

## ～利用状況～

7月 — 109名 夏は手足口病が大流行でした。  
8月 — 104名 水痘、流行性耳下腺炎、嘔吐症  
9月 — 100名 下痢、アデノウイルス、溶連菌感染症などの症状もありました。

## クリスマス会

12月5日(土)  
16:30～18:00

こつまの里 4Fにて  
対象：0歳～小学6年生  
定員：30名  
費用：300円

参加申し込みは  
まつぼっくりまで  
電話・メールにて  
受付しています。  
たくさんのご参加  
お待ちしております。

