

# まつぼっくり

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

2014年 夏

第20号

本格的な夏がやってきました！

エアコンのきいた屋内と、かんかん照りの屋外の温度差に、子どもも大人もぐったり ですよ。

まつぼっくりでは、この4月から保育園に通いはじめたお子さんの入室が増えました。やっと保育園に慣れた頃に体調をくずし、不安いっぱい入室する子どもたちも、ほっこりした空間の中で落ち着き安心して、遊びはじめます。できるだけ個々に合わせた食事を準備し、こまめな水分補給や、十分な睡眠を取るようし、「病気の時」をゆったり過ごせるよう心がけています。



## おへやのようす

まつぼっくりで、はじめて出会ったお友だちも一日を一緒に過ごすと、なかよしに…。積み木遊びもいろいろ工夫して…

「ほら～！あべのハルカス」

なが～くつなげて  
「わ～へびみたいだ」



5月は、色紙をのりでペタペタ貼って、かわいい「こいのぼり」を作ったよ



### 登録について

\* 事前登録をお願いします。

〔ご利用当日の登録も可能ですが、多少時間がかかります。〕

\* 更新がお済みでない方は手続きをお願いします。

\* 非課税世帯に該当する場合は、6月に決定した課税証明書をお持ちください。

### 利用状況

4月 -88名

5月 -108名

6月 -131名



感冒、口炎、流行性耳下腺炎、水痘、消化不良、溶連菌感染症など  
満室のため、おことわりすることもあり、ご迷惑をおかけしました。

## 熱中症に注意

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、調整機能が働かなくなることによって起こる体の不調です。

### 予防のポイント

#### 部屋の温度をこまめにチェック！

室温 28℃をめやすに、エアコンや扇風機を上手に使いましょう

#### 栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

朝食をしっかり食べよう！日頃から適度な外遊びをし、汗をかく習慣を！

#### こまめな水分補給

のどが渇く前に水分補給。汗をかく前に水分補給。水やお茶など適度な水分補給を心掛けましょう。

#### ベビーカーでの散歩は気をつけて！

屋外の暑い時間は照り返しが強く、大人より乳児の方が地面に近いので、危険です。この時期の散歩は気をつけましょう。

#### 外出時は日よけ対策を！

通気性が良く吸汗、速乾素材の涼しい服装で、帽子をかぶり、日差しから守りましょう



## お知らせ

### 西成平和盆おどり

8月22日(金)23日(土)18時～

松通り公園にて

やぐらを囲んでみんなで踊ろう！

夜店もでるよ



### 警報についてのお知らせ

台風など、暴風警報が発令された場合7時の時点で「発令中」であれば、「まつぼっくり」は閉室になります。その後、解除されてもご利用はできません。

入室中に警報が発令された場合は、安全第一にお迎えいただきますようお願いいたします。

西成民主診療所はお盆も診療をおこなっています。

Ⓢ小児科は休診の日がありますので、ご迷惑おかけしますが、御利用の際はお問い合わせください。

TEL… 06-6659-1010

病児保育室まつぼっくりは、通常通りご利用いただけます。



病児保育に関する問い合わせは

↓  
TEL…06-6656-6105  
HP…http://byouji.nishinari.coop